

东南大学“春到九龙”大型体育竞赛

暨第十四届风筝节规程

活动意义：本次活动旨在调动广大师生参加文体活动的积极性，为全校师生提供一个展示自我、放松身心、寻找春天的平台，使九龙湖的春天更加绚丽多姿。同时致力于打造东大独有的文化氛围。

一、**主办单位**：体育系、校团委、经济管理学院

二、**承办单位**：经济管理学院团委、经济管理学院学生会

三、**比赛时间**：2018年4月27日（周五）13:00——16:30

四、**比赛地点**：李文正图书馆南门前广场（九龙湖）

五、**比赛项目**：竞赛项目：放风筝比赛、踢毽子、集体长绳接力、1分钟单摇跳绳、30秒双摇跳绳、壮志凌云、火速传递。

其他项目：风筝、手绘风筝（免费发放）、趣味小游戏等。

六、**参赛形式**：竞赛项目以院系以及工会为单位组队参赛，各（院）系在校的本科学生、研究生及教师以及工会成员均可参加（教师参加一项比赛将获得参与分3分，可累计。每项比赛最多加3分）。

七、**报名时间**：各院系在 4月21日（周六）下午 17:00 前将报名表发至：
seuemtw@163.com

八、**报名格式**：详见后附报名表

九、**录取名次与奖励**：

1、放风筝比赛及院系组风筝制作比赛录取前8名，按18, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2计分；其他单项（踢毽子，集体长绳接力，1分钟单摇跳绳，30秒双摇跳绳，壮志凌云、火速传递）录取前8名，按9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1计分（教师参与另加3分）。再以院系为单位把各项分数相加计算团体总分，分值高者名次列前，分值相等看单项名次，单项名次高者列前，余类推。

2、向各单项比赛的获得前三名的队伍发放奖品；向团体总分前十二名（一等奖2名，二等奖4名，三等奖6名）的队伍颁发奖牌和奖品。另外组织出色的队伍将获得优秀组织奖。

十、**领队会议时间**：4月25日（周三）中午12:00 九龙湖体育馆一楼会议室

十一、活动流程

1、开幕式	13:00-13:15
2、壮志凌云比赛	13:20 开始
3、放风筝比赛	13:30 开始
4、跳绳比赛	13:30 开始
5、火速传递	13:55 开始
6、踢毽子比赛	14:00 开始
7、集体长绳比赛	14:20 开始
8、闭幕式	

十二、各项比赛细则

项目一 放风筝比赛

- 1、比赛时间：2018年4月27日 13:30
- 2、以院系为单位，每队2-3人（至少一名女生）
- 3、所有比赛队伍按照抽签顺序分为两组，先后在图书馆前草坪依次横向排开进行比赛，每队会有一名评委计分。

评分规则：

本届放风筝比赛的计分项目有“记时分”、“角度分”、“文明分”，3个分种的总分分别是60分、30分和10分。共计100分。

1、计时分（60分）

每组参赛者的比赛时间为10分钟，开赛后，赛者必须在2分钟内，到计时区外放飞风筝，待风筝成功升空后，才可以把风筝牵引线牵入计时区里，让裁判员对风筝在高空的时间进行测定。放飞即可得基础分20分；每增加一分钟加5分。风筝在高空待够了8分钟，就可以得到满分60分。

2、角度分（30分）

裁判员完成记分后，会进行角度分的测算。“角度分”是根据风筝牵引线与地面形成的夹角测算出来的。当夹角是25度时，所得分数是0分、夹角是30度时，可得2分、交角是35度时，可得4分……依此类推，夹角每增加5度，就可多得3

分，夹角大于75度，可得30分。

4、文明分（10分）

遵守风筝放飞规则，服从指挥。

注意事项：

- 1、参赛风筝线长限定为100米。
- 2、参赛风筝不得借助气球等助飞器材（飘带及其他装饰物不在其范围内）放飞，否则取消其参赛资格。
- 3、比赛开始前，工作人员将各比赛队带入预定场地。各比赛队准备好后举手示意，裁判长吹响比赛哨声宣布比赛正式开始，各裁判开始记时。
- 4、每队参赛队员不得重复，比赛中途不得换人。参赛选手不得超越赛区放飞。
- 5、对于已经进入记时区的参赛者，一脚或双脚离开计时区视为比赛结束，若两只风筝在高空中出现了缠线或搭线的意外情况，得到裁判员允许后，参赛者方可走出记时区处理意外情况，否则裁判员将做出出局处理。
- 6、在比赛进行中，不是正在比赛组次的参赛者或观赛人员，不允许在比赛区域附近放风筝，避免非比赛的风筝和正在比赛的风筝线缠绕在一起，影响参赛风筝的成绩。
- 7、在比赛过程中，参赛者必须听从工作人员安排，否则取消其比赛资格；参赛者若有争议，可向组委会提出申诉，不得在比赛现场争吵，影响比赛的正常进行。

项目二 壮志凌云

- 1、比赛时间：2018年4月27日下午13:20
- 2、比赛地点：李文正前广场
- 3、以院系为单位，每队6人，女生不得少于2人
- 4、比赛使用的纸飞机用纸由组织单位统一提供，每队8张
- 5、比赛规则：参赛选手依次持本队手工制作的纸飞机于比赛指定位置飞出。选手除手臂外，其他身体部位不得越线。若纸飞机穿过障碍（呼啦圈）一次，则加1分。若纸飞机着陆后达到指定距离，则加2分。录取前

八名。

6、比赛说明：

1) 正式开始比赛前，每队有2次试玩机会；每人、每只飞机只可参与游戏一次(试玩除外)，不得重复参赛。

2) 整个比赛过程中，队员不得以任何方式干扰其他队员比赛，两次罚下不得继续参加比赛。

3) 所有参赛者需在规定时间5分钟内完成折纸，超过规定时间后禁止对纸飞机进行任何改造。

4) 参赛者需自行注意风向等客观因素。纸飞机一旦飞出即视为有效成绩，不得重新比赛。

5) 赛后请自觉回收弃物，保持赛场整洁。若随意丢弃纸飞机等杂物，裁判有权酌情扣分。

项目三 跳绳比赛

1、比赛时间：2018年4月27日下午13:30

2、参赛要求：以院系为单位，个人单摇跳：每队4人，2男2女。每场比赛时间为1分钟。个人双摇跳：每队4人，2男2女。每场比赛时间为30秒。

3、跳绳技术要求：

个人单摇跳：运动员双手摇绳，双脚以同步跳或轮换跳的方法，每跳起1次，使绳越过头顶并通过脚下绕身体一周（ 360° ），计为1次。

个人双摇跳：运动员双手摇绳，双脚同时起跳，每跳起1次，使绳越过头顶并通过脚下绕身体两周（ 720° ），计为1次。

项目四 火速传递

1、比赛时间：2018年4月27日下午13:55

2、比赛地点：李文正前广场

3、以院系为单位，每队 6 名选手，要求女生不得少于 2 人

4、每只队伍配备 20 枚毽子和 1 个桶，由赛方统一提供。

5、比赛规则：每队选出一名接毽人，五名投掷人。接毽人需将桶顶在头上，在 3 米线后进行移动接毽子，五名投掷人按一定顺序站于起点线后。游戏开始后，由第一名投掷人先投掷 1 个毽子，若投掷成功，投掷后跑步绕过接毽子队员身后，并返回投掷队伍，站在队伍最后；若投掷不成功，则在途中拾起未投掷成功的毽子，其余操作不变。如此循环，五名队员依次不断的扔毽子，一共持续 3 分钟比赛时间。比赛结束后统计桶内物品计分，取前八名得分。

6、比赛说明

(1) 计分标准：每个毽子 1 分。

(2) 比赛开始前每队有 2 分钟的试玩时间，以确定游戏角色。

(3) 距离线由黄色胶带标出，两条黄色胶带平行且相隔 3 米，接者和投掷者分别站在两条线外侧，可以在线后任意移动。但投掷时，投掷人和接毽人禁止进入线内区域或者触碰到距离线，否则每次扣 1 分。

(4) 每人每次只可投掷一个毽子，若毽子未扔进桶内，应由该投掷者前去捡起，并可以再次利用。

(5) 桶可以用手扶住，在一轮过程中必须全程保持与头的接触，赛方将提供丝带用以固定。

(6) 请注意保护好物资，比赛完成后收集起来归还给裁判。

项目五 踢毽子比赛

1、比赛时间：2018 年 4 月 27 日下午 14:00

2、以院系为单位，每队 6 名选手，要求 3 男 3 女

3、比赛时参赛选手按院系及编号站成纵队，各院分别选派六名参赛选手，并将参赛选手编号 1—6，每个选手轮流上场，限上场一次。

4、规定区域内计时 1 分钟，每位选手不分左右脚，脚踢中毽子使毽子弹起，且支撑脚未踏出区域外，记为一次“有效”，并计入该选手最终成绩，各院系 6 名选手的总成绩为该院系的团体成绩。

5、比赛使用的毽子由组织单位统一提供。

6、如有违规、作弊、迟到 10 分钟行为，取消团队参赛资格。参赛选手抢哨两次罚下不得继续参加比赛。

项目六 集体长绳

1、比赛时间：2018 年 4 月 27 日下午 14:20

2、参赛要求：以院系为单位集体跳长绳：每队10人（包括2人摇绳），4男4女参与跳绳，摇绳人员男女不限。每组比赛时间为3分钟。

3、比赛规则：比赛计时 3 分钟，总裁判哨声响时开始比赛，每个院系的八名参赛选手按照自己的编号从一到八站成一列，哨声响起时所有摇绳的同学统一开始摇绳，由编号为 1 的同学最先开始跳，跳完后从摇绳同学身后返回原点，原点其他选手按照编号依次进入绳内，3 分钟内取跳绳次数排名前八的队伍。（如有两队跳绳次数一样可申请加赛。）

4、比赛说明：

1) 如果有一个选手绊绳，则此次不计入总次数内，后面的同学可继续跳；

2) 在比赛开始前十分钟听从现场裁判指挥排列整齐，等待比赛；

3) 跳绳由大赛组委会统一提供。

4) 选手如对比赛结果有争议，应由各院系领队上报裁判组，由裁判组决定最终结果。

十三. 附则

本次活动细则的最终解释权和修改权归本次比赛组织委员会所有。