

2023-2024 学年秋季学期东南大学学生跑操方案 (试行)

为进一步贯彻落实中央 7 号文件精神，培养学生良好的体育锻炼和生活习惯、进一步提高学生身体素质和健康水平，本学期将早操与课外体育活动有机结合，学生根据自己的学习情况自主选择早上或课外进行体育锻炼。现将本学期跑操方案规定如下：

- 1、学生在一、二年级的每个学期内必须进行跑操，本学期跑操日期为：**2023 年 9 月 18 日——2024 年 1 月 5 日**，跑操时间段为：**6:00—22:00**。
- 2、跑操采用微信小程序，以人脸识别和跑操距离进行考勤，每个学期跑操次数达到 45 次为合格，跑操距离达 1200 米(体育场 3 圈)以上记录一次有效出操记录，每天最多记录一次出操记录，所有出操记录以体育系管理系统为准。(凡出勤次数达到 50 次者，体育总成绩加 2 分；55 次者加 3 分；60 次者加 4 分；65 次以上者加 5 分(体育总分最高为 100 分)。
- 3、凡是在一、二年级的每个学期内，跑操达不到规定次数的同学，当学期体育课成绩记录为 59 分，必须在三年级及以上的学期内进行重修，每次重修达到当学期规定次数者方为合格。
- 4、凡因伤、病(住院)等原因不能参加跑操锻炼者，必须由本人提供学校指定医院出示的证明、病历等相关材料，体育系网页下载《免操申请表》，经学院(党委副书记签署相关意见)，由体育任课教师(了解具体上课情况)核实后签字后，交体育系酌情处理。以上相关材料扫描或拍照后须在突发情况发生后两周内发至邮箱：420953361@qq.com 或提交至**九龙湖体育馆 108 室**。
- 5、体育保健班学生能否出操，由任课教师根据学生的情况决定，但必须由本人提出申请(体育系网页下载免操申请)，经医院核实，院、系党委副书记签署意见后，

交保健班任课教师，教师签字后统一交体育系根据情况做出处理。

6、学生跑操地点自行选择相应的体育场进行。九龙湖校区 3 个：梅园田径场、桃园田径场、橘园田径场。四牌楼校区 2 个：小营田径场、四牌楼体育场。丁家桥校区 1 个：丁家桥校区田径场。跑步时不得影响正常的教学和训练，尽量选择无体育课和运动训练的时段或场地进行跑步。

7、学生进体育场后请打开微信小程序，以拍照的方式进行身份认证，在路线规划上任意位置开始跑步，按逆时针方向跑进，完成 3 圈方为有效。跑进过程中不得超越近道、逆向跑进，不得穿拖鞋、打伞，不得使用任何代步工具，跑进方向右侧为快走区，左侧为跑步区。

8、减免跑操（仅限大一大二学生）：凡高水平运动员、普通队运动员、学生体育社团、戎耀集训营、艺术团、体育教学实验班、校运动会团体操、校运动会裁判及工作人员，体育系勤工俭学等人员可减免相应跑操次数，由各负责教师开学前两周提出申请，由体育系批准后方可减免。

9、学生应通过微信小程序及时查询自己相关的出操信息，如对考勤记录有异议可以在线提出申诉或者致电 025-52090821。

10、在使用小程序过程有疑问，请扫描下方二维码在线提问。



附： 1、微信小程序端学生操作说明

2、跑步安全注意事项