

# 东南大学第二十六届教职工运动会

# 竞 赛 规 程

主办单位：东南大学工会

东南大学体育系

2023 年 4 月

# 东南大学第二十六届教职工运动会竞赛规程

## 一、主办单位：

东南大学工会 东南大学体育系

## 二、比赛时间：

2023年4月14日（星期五）13:00 举行

## 三、比赛地点：

九龙湖校区桃园田径场、篮球场

## 四、参加单位：

甲组单位（17个）：建筑学院、机械工程学院、能源与环境学院、信息科学与工程学院、土木工程学院、电子科学与工程学院+微电子学院、计算机科学与工程学院+软件学院+人工智能学院、人文学院、经济管理学院、外国语学院、交通学院、医学院、校机关、图书馆、产业、后勤、中大医院

乙组单位（18个）：数学学院、自动化学院、物理学院、生物科学与医学工程学院、材料科学与工程学院、电气工程学院、化学化工学院、仪器科学与工程学院、艺术学院、法学院、公共卫生学院、成贤学院、继续教育学院、生命科学与技术学院、网络空间安全学院、马克思主义学院、丁家桥综合、东大医院

（说明：教职工组甲、乙分组仅作为团体总分排名使用，其他项目均以年龄形式分组）

## 五、竞赛项目：

## 1、男子

A组（35岁以下，1988年及以后生）：100米、1500米、4×100米接力，共计3项。

B组（36-42岁，1981-1987年）：1500米、一分钟投篮、双人绑腿跑，共计3项。

C组（43-48岁，1975-1980年）：30米跳绳跑、赶猪跑、30米托球跑，共计3项。

D组（49-54岁，1969-1974年）：30米跳绳跑、30米抱球接力（2人1组）、乒乓球障碍接力（4人集体），共计3项。

E组（55岁以上，1968年及以前生）：30米运球绕杆、30米托球跑，共计2项。

## 2、女子

A组（30岁以下，1993年及以后生）：100米、800米、4×100米接力，共计3项

B组（31-38岁，1985-1992年）：30米双人绑腿跑、30米跳绳跑、一分钟投篮，共计3项。

C组（39-47岁，1976-1984年）：30米跳绳跑、30米托球跑、30米运球绕杆，共计3项。

D组（48岁以上，1975年及以前生）：30米托球跑、30米抱球接力（2人1组）、乒乓球障碍接力（4人集体），共计3项。

3、男子混合组集体项目：8×30米迎面接力（8人/男子B、C、D、E组各2人参加）。

4、女子混合组集体项目：8×30 米迎面接力（8 人/女子 A、B、C、D 组各 2 人参加）。

5、集体项目 1：拔河：

师生联合组：学院须由师生混合组队。每队 20 人，其中学生 14 人，教职工 6 人，女性队员不少于 5 人。

教职工组（院系以外部门工会）：每队教职工 12 人，其中女队员不少于 4 人。

6、集体项目 2：集体长绳（师生联合）

“集体长绳”（每队 14 人，其中学生 10 人，教职工 4 人，包括 2 人摇绳，6 男 6 女参与跳绳，摇绳人员男女不限）。

趣味项目说明：所有带有下划线项目均为趣味项目，比赛场地均在桃园篮球场。其他均为集体项目。

## 六、参加方法：

1、各单位身体健康、必须经常锻炼的在职工会会员，均可自愿报名参加。

2、各单位限报领队 1 名、工作人员 1 名，运动员每人限报 2 项（包括趣味单项，接力项目、趣味集体项目），拔河项目除外。报名限额：各组别个人项目每项限 2 人/组（绑腿跑计为个人单项）。接力项目、趣味集体项目、混合组集体项目每项限报 1 队。

3、各单位报名必须按照规程规定，严格按年龄组报名，不得跨年龄组别参加比赛。

4、各队报名参赛的运动项目，不得随意弃权，如有弃权每人每项扣部门工会总分 2 分。

5、拔河比赛是一项高强度，高负荷的项目，对于参赛选手的身体健康要求更高，报名时一定要量力而行，组织单位要对参赛者的身体是否适应该项比赛负责。

### **七、报名方法：**

本次比赛采用网上报名，具体方法详见附件《网上报名、信息查询及4×100米接力棒次表网上提交方法》，请各单位于4月7日（周五）12:00之前完成网上报名，并从网上打印出报名表，加盖公章交体育系（九龙湖体育馆101室）。逾期以弃权论处。对不符合报名规定的运动员，大会竞赛秘书组有权进行修改，不再通知该单位。

### **八、比赛办法：**

- 1、执行中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。
- 2、教职工所有项目只进行一个赛次，按成绩取前8名。
- 3、报名人数不足4人的项目，则取消该项目，由竞赛组通知报名单位，改项不换人。
- 4、所有比赛的器材由大会统一提供。

### **九、计分办法：**

- 1、各单项按成绩以9、7、6、5、4、3、2、1计分，分别录取前8名。不足8人（8队）参加比赛的项目按实际参赛人数递减1名录取。（趣味项目成绩相等时名次并列，不录取下一名次）
- 2、接力、趣味混合男女集体项目双倍计分。

### **十、录取名次及奖励办法：**

1、各竞赛项目均取前 8 名颁发奖品，教职工组凡参加比赛未获得名次的运动员均发给纪念品一份。

## 2、团体总分：

以各单位教职工所有组别项目得分(田径和趣味项目)，按单位人数分甲、乙组分别录取男女团体总分前 8 名，颁发奖杯。如遇积分相等，则以获得第一名多者名次列前，余此类推。（拔河和趣味混合组集体项目名次加分直接计入团体总分）

## 十一、项目规则：

### 1、乒乓球障碍接力（男、女集体）

每队 4 人，用筷子夹乒乓球运输，距离 3 米，中间须跨越高约 40 厘米的橡皮筋，时间为 3 分钟。开始时，A 处队员将球运至 B 筐内，B 处队员运往 C 筐，C 处队员运往 D 筐，D 处队员运往 E 筐，筐与筐之间设置橡皮筋为障碍物。乒乓球若落地，则需从自己的起点处重新夹球开始，运乒乓球过程中若触碰橡皮筋，此球无效，若返回过程中触碰橡皮筋，则扣除本筐中的一球。以 E 筐内球多为胜，如 E 筐内球数相等，则计算 D 筐球数，余类推。

参赛人员为 D 组同性别运动员，技术要求同上。

### 2、拔河

赛前各组进行对阵抽签，（师生联合组，清点教职工参加人数不少于 6 人）进行分组淘汰赛，比赛采用三局两胜制，比赛时限为 45 秒，中间休息 2 分钟。中线与获胜标志结距离为 1.5 米，将中央标志拉至本方获胜

线为获胜。如在规定时限内都没能将中央标志拉至本方获胜标志线，则以靠近本方获胜标志线为获胜。

### 3、绑腿跑

两人一组，将绳绑于两人膝及膝关节以下，行进过程中如绑绳脱落则以失败论处，以用时少者为胜。

### 4、赶猪比赛（男）

每人手持 1 短竿，将两只球（篮球和排球）赶向终点。在驱赶过程中，两球必须在本赛道行进，球每触及一次跑道线则罚 5 秒，若球进入其他跑道则罚时 10 秒。两只球必须在自己跑道内冲过终点，触及终点线为止，否则成绩无效，以用时少者为胜。

### 5、跳绳跑

发出开始“口令”后，由身后向前摇绳，由一摇一跑的形式向前跑出，以身体躯干越过终点线瞬间停表，用时少者为胜。比赛途中，必须一摇一跑，否则视为犯规。

### 6、运球绕杆

单手拍排球向前跑进，绕标志杆拍球返回，必须在本赛道行进，如球每触及一次跑道线则罚 5 秒，若球进入其他跑道则罚时 10 秒，以身体躯干越过终点线瞬间停表，用时少者为胜。行进过程中人球不得分离，否则加时 10 秒；通过终点时人球不能分离，否则加时 5 秒。

### 7、托球跑

单手持羽毛球拍后端把手处（不得超出把手），网球置于球拍上，托球向跑进，以参赛队员身体躯干触及终点线瞬间停表，用时少者为胜。比

赛途中，除持拍手以外，身体其他部位不得接触球拍和球，否则，成绩无效。途中若网球落地，成绩无效。

### **8、8×30 米迎面接力**

持接力棒向前跑进，跑至对面交棒后，下一队员接棒后，接力棒必须绕过标志杆后再向前跑进，若途中棒落地，须自行捡棒再跑，按最后一名队员跑过终点计时，以时间少者为胜。

### **9、一分钟投篮比赛**

在罚球线处开始投篮，自投自捡，投篮位置始终在罚球线，时间为一分钟。每次投进得 1 分，累积计分，踩线和越线，超时入球无效。总积分多者，名次列前。

### **10、双人迎面抱球接力**

2 人分两边迎面接力跑，距离 30 米。比赛开始，队员必须独自从筐内抱起 4 个排球，若途中球落地，必须自行捡球，从球落地处继续比赛，否则视为犯规，成绩无效。跑到终点后将球放入筐内，下一队员必须独自从箱内抱起球。按第二名队员跑过终点记时间，以时间少者为胜。非运球队员接触球，视为犯规，成绩无效。

### **11、“集体长绳”（集体项目）**

1、每队 14 人（学生 10 人，教职工 4 人其中包括 2 人摇绳），6 男 6 女参与跳绳，摇绳人员男女不限。

2、比赛规则：比赛计时 3 分钟，哨声响，开始比赛每队 12 名参赛选手按照自己的编号从一到十二站成一列，哨声响起时所有摇绳的人员统一开始摇绳，由编号为 1 的最先开始跳，跳完后从摇绳人员身后返回原点，原点其他选手按照编号依次进入绳内，3 分钟内取跳绳次数排名前八的队



伍。（如有两队跳绳次数一样可申请加赛。）

**注意事项：**

- 1、大会将举行运动会开幕式，各单位自备院（系）旗，规格颜色不限。
- 2、定于4月12日（星期三）15:00召开领队会议，地点九龙湖体育馆135会议室。
- 3、本次比赛不使用号码布。
- 4、非九龙湖校区的运动员在指定区域休息，并保持卫生清洁、安静。
- 5、本规程的解释权属大会组委会竞赛委员会，未尽事宜，另行通知。