

东南大学“春到九龙”大型体育竞赛 暨第十九届风筝节规程

为推动我校群众体育活动的开展，增强体质，增进友谊，培养学生的团队合作精神，体育系、校团委和经济管理学院联合举办东南大学“春到龙湖”大型体育竞赛暨第十九届风筝节。本次活动旨在调动广大师生参加文体活动的积极性，为全校师生提供一个展示自我、放松身心的平台，同时借此机会以高度的竞技热情迎接校庆，借放飞的风筝寄托对学校的美好祝愿，使九龙湖的生活更加绚丽多姿，打造东大独有的文化氛围。现将相关事宜通知如下：

一、**主办单位：**东南大学体育系、校团委、经济管理学院

二、**承办单位：**经济管理学院团委、经济管理学院学生会

三、**参与单位：**东南大学各院系师生

四、**比赛时间：**手绘风筝比赛：2023年4月21日（周五）—4月26日（周三）

大型体育竞赛：2023年5月5日（周五）13:30—17:00

五、**比赛地点：**九龙湖校区李文正图书馆南门前广场

六、**比赛项目：**竞赛项目：手绘风筝比赛，放风筝比赛、火速传递比赛、激流勇进、踢毽子、集体长绳接力、1分钟单摇跳绳、30秒双摇跳绳。

其他项目：风筝（免费发放）、趣味小游戏等。

七、**参赛形式：**竞赛项目以院系或者工会为单位组队参赛，各（院）系在校的本科生、研究生及教师以及工会成员均可参加（教师参加每项比赛将获得参与分3分，可累计。每项比赛最多加3分）。

八、**报名时间：**各院系在 4月26日（周三）下午 17:00 前将报名表发至：

2844320838@qq.com

九、**报名格式：**详见附件

十、**录取名次与奖励：**

1、放风筝比赛及手绘风筝比赛录取前8名，按18, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2计分；其他单项（踢毽子，集体长绳接力，火速传递比赛，激流勇进比赛，1分钟单摇跳绳，30秒双摇跳绳）录取前8名，按9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1计分（教师参与每项另加3分，每项最多加3分）。再以院系为单位把各单项分数相加计算团体总分，分值高者名次列前，分值相等看单项名次，单项名次高者列前，

以此类推。

2、本次比赛录取前 8 名，向团体总分前八名（一等奖 1 名，二等奖 3 名，三等奖 4 名）的队伍颁发奖牌。另外组织出色的队伍将获得优秀组织奖，颁发奖牌。

十一、领队会议时间：4 月 28 日（周五）中午 12:30 在九龙湖校区体育馆一楼会议室（135 室），若无法线下开会，则在 4 月 28 日周五中午 12:30 腾讯会议中进行，#腾讯会议：615-591-332。请院系的领队加入领队群，群号：732586728。



十二、活动流程

- 1、13:30，开幕式；
- 2、14:00，放风筝比赛 14:00；
- 3、13:45-17:00，火速传递比赛、跳绳比赛、激流勇进、踢毽子比赛、集体长绳比赛。

参加火速传递比赛、跳绳比赛、激流勇进、踢毽子比赛、集体长绳比赛的同学，需在 13:45 之前到达院系指定地点（详情见秩序册），由带队老师指挥，在 17:00 之前完成各项比赛。

- 4、闭幕式

十三、各项比赛细则见附件 1

十四、附则

本次活动细则的最终解释权和修改权归本次比赛组织委员会所有。

附件1

项目一 手绘风筝比赛

- 1、比赛时间：2023年4月21日——2023年4月26日
- 2、比赛地点：各院系领取后独立完成上交
- 3、参赛要求：以院系为单位，每个院系上交两只手绘风筝，手绘风筝以“劳动”为主题
- 4、比赛说明：各院系领队于4月21日（周五）中午12:00-13:00至经济管理学院青协益行家（梅1西附楼2楼）领取空白手绘风筝及颜料，自行绘制。4月26日（周三）18:00前将手绘风筝照片（横版拍摄）重命名为“院系+作品名称”[发送至1173098860@qq.com](mailto:1173098860@qq.com)，开领队会议（4.28周五）时将风筝实物交至主办方处。
- 5、计分标准：
 - （1）4月27日至5月3日在微信公众号（具体公众号后续通知）开启线上投票通道，投票通道于5月3日24:00关闭。
 - （2）5月5日风筝节现场进行线下投票。
 - （3）线上投票、线下投票分别占30%、70%，两个作品的最终票数相加，取前八。票数前八名分别以18, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2计入团体总分。

项目二 放风筝比赛

- 1、比赛时间：2023年5月5日14:00（以秩序册上的院系比赛时间为准）
- 2、比赛地点：李文正图书馆前草坪
- 3、以院系为单位，每队2-3人（至少一名女生）
- 4、比赛队伍按照抽签顺序分组，先后在图书馆前草坪依次横向排开进行比赛，每队会有一名评委计分。

评分规则：

本届放风筝比赛的计分项目有“记时分”、“角度分”、“文明分”，3个分种的总分分别是60分、30分和10分。共计100分。

1、计时分（60分）

每组参赛者的比赛时间为10分钟，开赛后，赛者必须在2分钟内，到计时区

外放飞风筝，待风筝成功升空后，才可以把风筝牵引线牵入计时区里，让裁判员对风筝在高空的时间进行测定。放飞即可得基础分20分；每增加一分钟加5分。风筝在高空待够了8分钟，就可以得到满分60分。

2、角度分（30分）

裁判员完成记分后，会进行角度分的测算。“角度分”是根据风筝牵引线与地面形成的夹角测算出来的。25度以下0分，25-75之间，每多5度增加3分，一共30分，度数是在稳飞时间内能稳定的角度，超过75度就直接满分，是比较能保持、能稳定的角度，而非最后一刻的角度。

3、文明分（10分）

遵守风筝放飞规则，服从指挥。

4、附加分（10分）

教职工参与分10分，不在100分内。

注意事项：

1、参赛风筝线长限定为100米。

2、参赛风筝不得借助气球等助飞器材（飘带及其他装饰物不在其范围内）放飞，否则取消其参赛资格。

3、比赛开始前，工作人员将各比赛队带入预定场地。各比赛队准备好后举手示意，裁判长吹响比赛哨声宣布比赛正式开始，各裁判开始计时。

4、每队参赛队员不得重复，比赛中途不得换人。参赛选手不得超越赛区放飞。

5、对于已经进入计时区的参赛者，一脚或双脚离开计时区视为比赛结束，若两只风筝在高空中出现了缠线或搭线的意外情况，得到裁判员允许后，参赛者方可走出计时区处理意外情况，否则裁判员将做出出局处理。

6、在比赛进行中，不是正在比赛组次的参赛者或观赛人员，不允许在比赛区域附近放风筝，避免非比赛的风筝和正在比赛的风筝线缠绕在一起，影响参赛风筝的成绩。

7、在比赛过程中，参赛者必须听从工作人员安排，否则取消其比赛资格；参赛者若有争议，可向组委会提出申诉，不得在比赛现场争吵，影响比赛的正常进行。

项目三 跳绳比赛

- 1、比赛时间：2023年5月5日13:45（以秩序册上的院系比赛时间为准）
- 2、比赛地点：李文正图书馆前广场
- 3、参赛要求：以院系为单位，个人单摇跳：每队4人，2男2女。每场比赛时间为1分钟。个人双摇跳：每队4人，2男2女。每场比赛时间为30秒。
- 4、跳绳技术要求：

个人单摇跳：运动员双手摇绳，双脚以同步跳或轮换跳的方法，每跳起1次，使绳越过头顶并通过脚下绕身体一周（ 360° ），计为1次。

个人双摇跳：运动员双手摇绳，双脚同时起跳，每跳起1次，使绳越过头顶并通过脚下绕身体两周（ 720° ），计为1次。

项目四 激流勇进

- 1、比赛时间：2023年5月5日14:00（以秩序册上的院系比赛时间为准）
- 2、比赛地点：李文正图书馆前广场
- 3、以院系为单位，每队6名选手，要求女生不得少于2人
- 4、每队配备两块指压板，由赛方统一提供。

5、比赛规则：三名队员站在赛道起点处，另外三名队员站在赛道终点处。第一名队员手拿两块指压板。在听到裁判员发令后，参赛队员开始将指压板拿起，使用指压板移动到终点线（不能借助他人帮助），比赛期间，选手脚不允许落地，一旦发现，返回起点重新开始，冲线标准为人和指压板都移动到终点线后方。当第一名队员到达终点时，将指压板传递给第二名队员，以此类推，当最后一名队员冲过起点线时，停止计时。（该项比赛采用迎面接力模式）

- （1）计分标准：时间短者名次靠前。
- （2）比赛开始前每队有1分钟的试玩时间，以熟悉比赛规则。
- （3）距离线由黄色胶带标出，两条黄色胶带平行且相隔30米，若前一名队员未到达终点线，后一名队员出发。即视为犯规，须从第一名队员开始且不停止计时。
- （4）若指压板非人为损坏，则从第一名队员开始重新开始比赛且重新计时。
- （5）请注意保护好物资，比赛完成后收集起来归还给裁判。

项目五 踢毽子比赛

- 1、比赛时间：2023年5月5日14:00（以秩序册上的院系比赛时间为准）
- 2、比赛地点：李文正图书馆前广场
- 3、以院系为单位，每队6名选手，要求3男3女
- 4、比赛时参赛选手按院系及编号站成纵队，各院分别选派六名参赛选手，并将参赛选手编号1—6，每个选手轮流上场，限上场一次。
- 5、规定区域内计时1分钟，每位选手不分左右脚，脚踢中毽子使毽子弹起，且支撑脚未踏出区域外，记为一次“有效”，并计入该选手最终成绩，各院系6名选手的总成绩为该院系的团体成绩。
- 6、比赛使用的毽子由主办方统一提供。
- 7、如有违规、作弊、迟到10分钟行为，取消团队参赛资格。参赛选手抢哨两次罚下不得继续参加比赛。

项目六 集体长绳

- 1、比赛时间：2023年5月5日14:00（以秩序册上的院系比赛时间为准）
- 2、比赛地点：李文正图书馆前广场
- 3、参赛要求：以院系为单位集体跳长绳：每队10人（包括2人摇绳），4男4女参与跳绳，摇绳人员男女不限。每组比赛时间为3分钟。
- 4、比赛规则：比赛计时3分钟，总裁判哨声响时开始比赛，每个院系的八名参赛选手按照自己的编号从1到8站成一列，哨声响起时所有摇绳的同学统一开始摇绳，由编号为1的同学最先开始跳，跳完后从摇绳同学身后返回原点，原点其他选手按照编号依次进入绳内，3分钟内取跳绳次数排名前八的队伍。（如有两队跳绳次数一样可申请加赛。）
- 5、比赛说明：
 - （1）如果有一个选手绊绳，则此次不计入总次数内，后面的同学可继续跳；
 - （2）在比赛开始前十分钟听从现场裁判指挥排列整齐，等待比赛；
 - （3）跳绳由大赛组委会统一提供。
 - （4）选手如对比赛结果有争议，应由各院系领队上报裁判组，由裁判组决定最终结果。

项目七 火速传递

1、比赛时间：2023年5月5日14:00（以秩序册上的院系比赛时间为准）

2、比赛地点：李文正前广场

3、以院系为单位，每队6名选手，要求女生不得少于2人

4、每只队伍配备20枚毽子和1个桶，由赛方统一提供。

5、比赛规则：每队选出一名接毽人，五名投掷人。接毽人需将桶顶在头上，在3米线后进行移动接毽子，五名投掷人按一定顺序站于起点线后。游戏开始后，由第一名投掷人先投掷1个毽子，若投掷成功，投掷后跑步绕过接毽子队员身后，并返回投掷队伍，站在队伍最后；若投掷不成功，则在途中拾起未投掷成功的毽子，其余操作不变。如此循环，五名队员依次不断的扔毽子，当毽子全部扔进桶里时，暂停计时，计数后继续重复以上步骤。一共持续3分钟比赛时间。比赛结束后统计桶内物品计分，取前八名得分。

6、比赛说明

（1）计分标准：每个毽子1分。

（2）比赛开始前每队有2分钟的试玩时间，以确定游戏角色。

（3）距离线由黄色胶带标出，两条黄色胶带平行且相隔3米，接者和投掷者分别站在两条线外侧，可以在线后任意移动。但投掷时，投掷人和接毽人禁止进入线内区域或者触碰到距离线，否则每次扣1分。

（4）每人每次只可投掷一个毽子，若毽子未扔进桶内，应由该投掷者前去捡起，并可以再次利用。

（5）桶可以用手扶住，在一轮过程中必须全程保持与头的接触，赛方将提供丝带用以固定。

（6）请注意保护好物资，比赛完成后收集起来归还给裁判。