

# 东南大学第六十四届田径运动会 竞赛规程

## 一、主办单位：

东南大学体育运动委员会

## 二、比赛时间：

2022年10月19日（星期三）下午4:00举行提前比赛的项目

2022年10月21日至22日（星期五、星期六）

## 三、比赛地点：

九龙湖校区桃园田径场、桃园篮球场

## 四、参加单位：

### 本科学生（甲组）15个

建筑学院、机械工程学院、能源与环境学院、信息科学与工程学院、土木工程学院、电子科学与工程学院、自动化学院、计算机科学与工程学院+人工智能学院+软件学院、人文学院、经济管理学院、电气工程学院、交通学院、医学院、吴健雄学院、成贤学院

### 本科学生（乙组）14个

数学学院、物理学院、生物科学与医学工程学院、材料科学与工程学院、外国语学院、化学化工学院、仪器科学与工程学院、艺术学院、法学院、公共卫生学院、网络空间安全学院、生命科学与技术学院、预科班、海外学院

### 研究生组 26个

建筑学院、机械工程学院、能源与环境学院、信息科学与工程学院、土木工程学院、电子科学与工程学院+微电子学院、数学学院、自动化学院、计算机科学与工程学院+人工智能学院+软件学院、物理学院、生物科学与医学工程学院、材料科学与工程学院、人文学院、经济管理学院、电气工程学院、外国语学院、化学化工学院、交通学院、仪器科学与工程学院、艺术学院、法学院、公共卫生学院、医学院、生命科学与技术学院、马克思主义学院、网络空间安全学院

## 五、竞赛项目：

### 本科生：

#### 1、男子甲、乙组：

100米、200米、400米、1500米、5000米、110米栏（栏高84厘米、栏间距9.14米）、跳高、跳远、三级跳远、铅球（7.26公斤）、垒球、4×100米接力、10×100米迎

面接力、10×400 米接力、全能（详见项目介绍），共计 15 项。

2、女子甲、乙组：

100 米、200 米、400 米、800 米、3000 米、跳高、跳远、铅球（4 公斤）、垒球、4×100 米接力、10×100 米迎面接力、全能（详见项目介绍），共计 12 项。

3、甲、乙组混合集体项目：

乒乓球障碍接力（4 人/至少 1 名女生）、抱球接力（6 人/至少 3 名女生）、射飞镖接力（8 人/至少 2 名女生）、多人网球（6 人/至少 2 名女生）、袋鼠跳接力（6 人/至少 3 名女生），共计 5 项。

4、趣味游艺套圈：现场自由参与。

**研究生组：**

1、男子组：100 米、200 米、5000 米、110 米栏（栏高 84 厘米、栏间距 9.14 米）、跳远、铅球（7.26 公斤）、4×100 米接力，共计 7 项。

2、女子组：100 米、200 米、3000 米、跳远、垒球、4×100 米接力，共计 6 项。

3、研究生混合集体项目：

乒乓球障碍接力（4 人/至少 1 名女生）、抱球接力（6 人/至少 3 名女生）、射飞镖接力（8 人/至少 2 名女生）、多人网球（6 人/至少 2 名女生）、袋鼠跳接力（6 人/至少 3 名女生），共计 5 项。

4、趣味游艺套圈：现场自由参与。

趣味项目说明：所有带有下划线项目均为趣味项目，比赛场地均在桃园篮球场。

**六、参加方法：**

**本科生组、研究生组：**

1、凡参加比赛的运动员必须是经常参加体育锻炼、身体健康、具有正式学籍的在校本科生和研究生。

2、各单位报名：（本科生、研究生组分开报名）

各单位限报领队 1 人、教练 1-2 人，运动员每人限报 2 项（接力项目、趣味混合组集体项目除外），参加全能项目的运动员只能兼报接力项目和趣味集体项目。各单位报名限额：径赛每项 2 人、田赛每项 2 人、全能 2 人。接力项目、趣味混合组集体项目每项限报 1 队，**女子 10×100 米、男子 10×100 米、男子 10×400 米以学院为单位（参加该项目比赛的运动员不用号码布，但必须携带本人的学生校园卡或能证明身份的证件）。**

高水平运动员最终由体育系确认名单，请网上报名时在姓名后加（T）。

3、男子本科生组 10×400 米接力将提前至 10 月 19 日（周三）16:00 举行。

#### **报名方法：**

本次比赛采用网上报名，具体方法详见附件《网上报名、信息查询及 4×100 米接力棒次表网上提交方法》，请各单位于 10 月 13 日（周四）19:00 之前完成网上报名，并从网上打印出报名表自我留存，逾期以弃权论处。**对不符合报名规定的运动员，大会竞赛秘书组有权进行修改，不再通知该单位。**

#### **七、比赛办法：**

##### **田径项目：**

1、执行中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。

2、**学生组** 100 米和 200 米按预赛成绩分别取前 8 名参加决赛。**凡属田径特招运动员，只进行预赛，以预赛成绩对应普通组决赛成绩获得名次。**

3、110 米栏及 400 米（包括 400 米）以上的径赛项目和所有趣味项目只进行 1 个赛次（分组决赛）。

4、报名人数不足 4 人的项目，则取消该项目，由竞赛组通知报名单位，改项不换人。

5、所有比赛的器材由大会统一提供。

**项目规则详见（附件 1）**

#### **八、计分办法：**

1、各单项按成绩以 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，分别录取前 8 名。不足 8 人（8 队）参加比赛的项目按实际参赛人数递减 1 名录取。（趣味项目成绩相等时名次并列，不录取下一名次）

2、接力、全能、趣味混合男女集体项目加倍计分。田径项目打破校大学生纪录（加 9 分）和校田径运动会纪录（加 5 分）相应加分，在同一项目比赛中连续多次打破同一纪录者，只计一次最高加分。特招运动员只有打破校大学生纪录才加 9 分。

3、严禁冒名顶替。一经查出，取消该项运动员（队）的成绩和参赛资格，并通报批评，取消该学院“体育道德风尚奖”的评选资格。

4、特招运动员（队）在录取名次时，预赛时成绩必须达到该项目组别普通生（队）第三名的成绩，按总名次（特招+普通）录取，否则不录取名次（田径项目）。**接力项目参赛成员中有特招运动员参赛则按特招组论处，录取方式同前。**

## 九、录取名次及奖励办法：

1、各竞赛项目均取前 8 名颁发获奖证书和奖品，特招运动员获奖参照同等名次发奖（田径项目）。

2、获得 10×100 米迎面接力、10×400 米接力名次的队颁发锦旗。

3、破纪录者，加发破纪录奖（10×100 米迎面接力和 10×400 米接力除外）。

4、团体总分：

**本科生组：**所有项目得分（田径和趣味项目），按甲、乙组录取，分别录取男子团体总分、女子团体总分、男女团体总分前 8 名，颁发奖杯。如遇积分相等，以打破纪录项次数多者列前；如仍相等，则以破纪录的级别高者列前；再相等则以第一名多者名次列前，以此类推。（趣味混合集体项目名次加分直接计入男女团体总分）

**研究生组：**所有项目得分（田径和趣味项目），录取男子团体总分、女子团体总分、男女团体总分前 8 名，颁发奖杯。如遇积分相等，则以获得第一名多者名次列前，余此类推。（趣味混合集体项目名次加分直接计入男女团体总分）

5、评选若干体育道德风尚奖和若干优秀组织奖。

## 十、注意事项：

1、大会将举行运动会开幕式，各单位自备院（系）旗，规格颜色不限。

2、定于 10 月 19 日（星期三）下午 1:30 召开领队会议，地点九龙湖体育馆 135 会议室。

3、运动员的号码及号码布由大会统一指定和提供。

4、各院系于 10 月 19 日（星期三）9:00 至 14:00 在九龙湖桃园田径场借物处领取钉鞋、号码布等物品，交 500 元参赛押金（赛后如没缺失全额退还）。

5、非九龙湖校区的运动员在指定区域休息，注意卫生清洁和物品妥善保管。

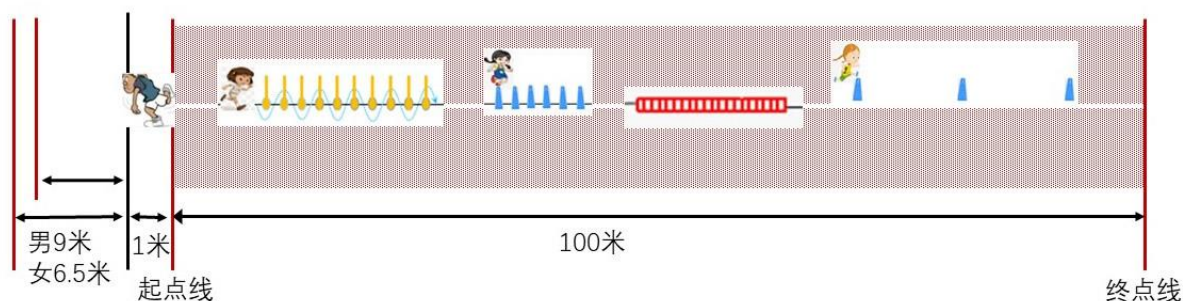
6、本规程的解释权属大会组委会竞赛委员会，未尽事宜，另行通知。

## （附件 1）项目规则

### 1、全能

场地布置：

起掷线合格距离为男子 9 米（女子 6.5 米），掷过合格距离后转身起跑，往前 10 米布置连续绕杆，共 10 根绕杆，每根绕杆间隔 1.4 米，共计 12.6 米；往前 3 米布置纵跳过栏，8 个栏架，每个栏架间隔 0.8 米，男子高 0.6 米（女子高 0.5 米），共计 5.6 米；往前 8.3 米放置《速度绳梯》，速度绳梯每格 0.5 米，共 20 格；往前 9.5 米布置短跑跨栏，共 3 个栏架，每个栏架间距 7 米，每个栏架男子高 0.6 米（女子高 0.5 米）；继续前行至 100 米终点。（内容如下图，忽略比例）



### 2、比赛方法：

运动员统一听口令（鸣枪），开始从地面拿实心球，按序完成各项内容直至通过 100 米终点线结束，用时少则列前。

#### 第一：原地双手头上掷实心球

从 100 米起点线区域采用原地正面双手头上掷实心球，发令后运动员投出实心球，达合格距离（男子 9 米、女子 6.5 米）后方能进入下一环节。

- (1) 运动员站立在起掷线后不得助跑；
- (2) 器械出手后不得踏上起掷线；
- (3) 掷时不得背对投掷方向；
- (4) 每名运动员有 3 次投掷机会（预备 3 个球），如 3 次未能达到合格距离（男子 9 米、女子 6.5 米）或犯规，取消比赛成绩；
- (5) 投掷是否成功以裁判旗示为准

#### 第二：绕杆

运动员绕杆时不得漏杆或碰倒立柱，发生碰倒后须立即将立杆扶起归位，然后继续

绕行剩余杆，否则取消比赛成绩。身体触碰立杆不视为犯规。

### 第三：纵跳

运动员进行纵跳过栏时跳跃过程中碰倒栏架则由自己将栏架归位后重新跳跃过栏，否则取消比赛成绩。

### 第四：速度绳梯

运动员跑进中必须依次踏入绳梯的每一格，跑过最后一格后继续前行。要求跑进中必须依次绳梯的每一格，如出现未能按序踏入绳梯的每一格（跳格），经裁判员提示，则回到速度绳梯起点重新进入。

### 第五：跨栏

当出现任何一腿从栏侧（低于栏架水平高度）跨越则犯规，经裁判提示须重新跨越该栏架，否则取消比赛成绩。

## 2、乒乓球障碍接力（男女混合集体）

每队4人（其中至少1名女生），用筷子夹乒乓球运输，距离3米，中间须跨越高约40厘米的橡皮筋，时间为3分钟。开始时，A处队员将球运至B筐内，B处队员运往C筐，C处队员运往D筐，D处队员运往E筐，筐与筐之间设置橡皮筋为障碍物。乒乓球若落地，则需从自己的起点处重新夹球开始，运乒乓球过程中若触碰橡皮筋，此球无效，若返回过程中触碰橡皮筋，则扣除本筐中的一球。以E筐内球多为胜，如E筐内球数相等，则计算D筐球数，余类推。

## 3、抱球接力（男女混合集体）

各院男女混合组队，每队6人，每队至少3名女生。6人分两组迎面接力的跑，距离30米。比赛开始，队员必须独自从筐内抱起4个排球，若途中球落地，必须自行捡球，从球落地处继续比赛，否则视为犯规，成绩无效。到终点后将球放入筐内，下一队员必须独自从筐内抱起球。按最后一名队员抵达终点用时少者为胜。非抱球队员接触球，视为犯规，成绩无效。

## 4、射飞镖接力（男女混合集体）

8人组队（至少2名女生），各队以一路纵队站在端线（离镖靶10米）后，听到口令后，第一名队员跑步到镖靶位置取飞镖，返回至掷镖线后（离镖靶2.5米）掷镖一次，掷后返回到端线击掌后第二名队员跑出，前往镖靶取回飞镖，至掷镖线后掷镖一次，掷后返回端线击掌后，第三名队员跑出，依次循环。在3分钟内，不计掷镖次数，按每队掷镖总环数多者名次列前。如总环数相同则以单镖最高环数多者名次列前，以此类推。

### **5、多人网球（男女混合集体）**

6人组队，其中至少2人为女生。每人拉住圆盘上拴的一根绳子，握绳处必须在标志后（距圆盘1.2米），裁判员将网球置于盘上，运动员共同将圆盘拉动，使球弹动。球落地则为比赛终止，弹动次数多者为胜。

### **6、袋鼠跳（男女混合集体）**

每队6人（至少3名女生）。比赛距离为30米，6人分两端站立。比赛开始，参赛者用大布袋套住躯干以下部位，双手提着袋口向前跳，跳到终点后脱下袋子交与下一队员。按最后一名队员跳过终点用时少者为胜。

### **7、游艺套圈**

现场自由参与，凭校园卡领取3只套圈，套中饮料为奖品。