

## 东南大学“迎新年”健身长跑活动规程

一、主办单位：东南大学体育运动委员会

二、承办单位：体育系

共青团东南大学委员会

党委学工部

党委研究生工作部

三、协办单位：肆玖田径协会 学生会文体部

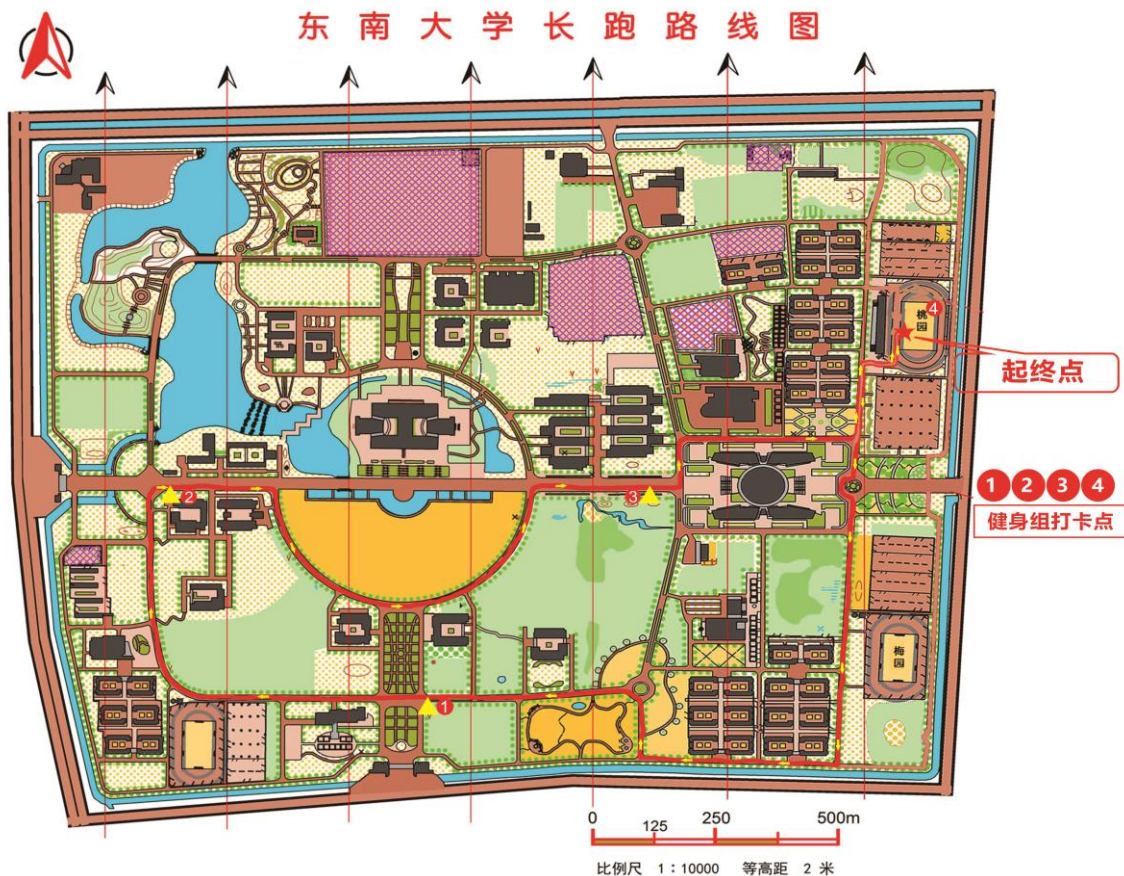
四、竞赛时间、地点及路线距离

1、时间：2023年12月30日（周六 13:30）

2、地点：九龙湖校区

3、路线距离：约4500米

竞赛组、健身组同样距离：学校南环一圈（东南路-南高南路-两江东路-两江南路-两江西路-南工路-三江西路-三江东路-南工路-两江东路-南工北路-东南路），图中红色路线；



## 五、参赛单位（29个）：

建筑学院 机械工程学院 能源与环境学院 信息科学与工程学院 土木工程  
工程学院 电子科学与工程学院 数学学院 自动化学院 计算机科学与工  
程学院、软件学院、人工智能学院 物理学院 生物科学与医学工程学院 材料  
科学与工程学院 人文学院 经济管理学院 电气工程学院 外国语学院 化  
学化工学院 交通学院 仪器科学与工程学院 艺术学院 法学院 公共卫生  
学院 医学院 网络空间安全学院 吴健雄学院 生命科学学院 马克思主义  
学院 预科班 集成电路学院

## 六、参赛办法：

1、凡东南大学在校学生（含研究生）、教工均可报名参赛。

### 2、竞赛组：

以学院为单位报名参加，每队设领队1名，参赛运动员30名（其中男子  
20名、女子10名）。

### 3、竞赛组参赛要求

参赛者须身体健康（强烈建议参加体检），并有经常参加跑步锻炼或训练的  
习惯。有下列疾病者不宜参加比赛：

- 1) 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- 2) 高血压和脑血管疾病患者；
- 3) 心肌炎和其他心脏病患者；
- 4) 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- 5) 血糖过高或过低的糖尿病患者；
- 6) 其它不适合运动的疾病患者。

4、竞赛组报名时间：各单位将参赛名单和领队联系方式于2023年12月22日  
前以电子文档的形式发至 dndxqt.js@163.com 邮箱，报名表见附件。

5、领队会议时间：2023年12月29日（周五）中午12:30，地点：九龙湖体  
育馆135会议室。

### 6、竞赛组参赛声明

所有参赛选手报名之前必须认真阅读竞赛规程。参赛选手提交报名信息即被  
默认为**同意此竞赛规程上的一切内容并做出以下声明：**

- 1) 本人自愿报名参加 2023 年东南大学“迎新年”长跑活动；
- 2) 本人全面理解并同意遵守组委会及承办单位所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施；
- 3) 本人身心健康，已为参赛做好充分准备；
- 4) 本人全面理解参赛可能出现的风险，已准备必要的防范措施，愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意主办单位、承办单位等赛事机构作出的对于非承办单位原因造成的伤害、死亡或其他一切损失不承担任何形式的赔偿之责任；
- 5) 本人同意接受承办单位在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由参赛选手自理；
- 6) 本人承诺以自己的名义报名并参赛，绝不将报名后获得的号码布及计时标签以任何方式转让给他人，否则产生的后果完全由本人负责；
- 7) 本人保证向组委会提供有效的身份证件和资料用于核实身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任；
- 8) 本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

7、健身组：要求各学院组织好学生参加（**请带好校园卡**），同时也请学院把研究生和教职工列入参加本次活动中，各院系人数安排如下：

小学院组学生参加人数不少于 200 人；大学院组学生参加人数不少于 500 人。其中研究生和教职工人数包括在各院系总人数内。

## 七、竞赛办法：

- 1、比赛采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。
- 2、组委会为竞赛组提供比赛服、号码布、及芯片计时服务，参赛者需严格按照说明书提供的方式正确佩戴号码布及计时标签以记录成绩，如因参赛者本人未能正确佩带计时标签导致无法记录成绩，组委会概不负责。发令枪响后，参赛者以通过起点感应线开始计时，组委会在起（终）点和折返点处均设有计时感应带，参赛选手在跑进过程中，必须通过所有的感应区，如缺少任何一个分段点的成绩，将取消该参赛者的全部比赛成绩。竞赛组关门时间为发枪后 60 分钟。
- 3、团体赛和个人比赛

1) 团体比赛：竞赛组总团体排名各学院分别取前 22 名（其中女选手不少于 7 名）最好成绩相加，用时少则列前；男子团体排名取各学院男子前 15 名成绩相加，用时少则列前；女子团体排名取各学院女子前 7 名成绩相加，用时少则列前。

2) 个人比赛：以运动员到达终点的顺序决定名次。

## 八、录取名次与奖励

1、团体比赛：竞赛组男、女团体总分取前十名；总团体取前十名。

2、个人比赛：按完赛枪声时间分别录取男子组前 80 名，女子组前 50 名。对获个人名次奖的运动员颁发奖品，凡竞赛组参赛运动员（跑完全程者）均获得纪念品一份，。

3、比赛结束后，按照枪声成绩对获得男子、女子组前 3 名进行颁奖。

4、比赛结束后，为获团体奖的各单位颁发奖牌，并同时给获得优秀组织奖的学院颁发奖牌。

5、本次活动所有参赛学生，跑完全程者均计为完成 4 次跑操，健身组人员以通过四个刷卡点打卡后取得，四次刷卡时间在 60 分钟以内有效。竞赛组人员以按完赛时间为准（60 分钟以内），赛后统一录入，计为完成 4 次跑操。

**九、凡参加竞赛组的运动员，统一购买保险，请各参赛人员在填写报名信息时，务必填写真实信息，仔细核实身份证号码，以使保单有效。**

十、组委会联系信息：沈老师，电话 52090821 13851548948；

## 十一、赛事安全提醒：

1、身体不适宜的运动员不能参加比赛；

2、注意赛前用餐和休息；

3、提前进行赛前适应和热身练习；

4、参赛选手妥善保管好自身贵重物品。

十二、本规程解释权属组委会。未尽事项，另行通知。

东南大学体育运动委员会

2023 年 12 月 8 日