

# 东南大学第十二届环九龙湖自行车赛

## 竞赛规程

一、**主办单位：**东南大学体育运动委员会

二、**承办单位：**共青团东南大学计算机科学与工程学院、软件学院、人工智能学院委员会，计算机科学与工程学院、软件学院、人工智能学院学生会

三、**协办单位：**东南大学定向&户外协会，计软智青协，JS1203 团支部

四、**比赛时间与地点：**

1、**时间：**2020 年 11 月 28 日（周六）下午 1：00 开幕式。

开幕式后，竞速赛与慢骑赛同时举行。

2、**地点：**

竞速赛：东南大学九龙湖校区西侧绕桃园田径场、篮球场、排球场，梅园网球场、田径场一圈（约 3000 米）；

慢骑赛：体育馆东广场；

趣味赛：大活西广场（11 月 24 日中午举办）

五、**参赛单位：**

建筑学院，机械工程学院，能源与环境学院，信息科学与工程学院，土木工程学院，电子科学与工程学院，数学学院，自动化学院，计算机科学与工程学院、软件学院、人工智能学院，物理学院，生物科学与医学工程学院，材料科学与工程学院，人文学院，经济管理学院，电气工程学院，外国语学院，化学化工学院，交通学院，仪器科学与工程学院，艺术学院，法学院，医学院，公共卫生学院，吴健雄学院，网络空间安全学院，生命科学与技术学院，马克思主义学院。

六、**参赛办法：**

1、各（院）系在校的本科学生、研究生（包括硕士及博士研究生）及教师，经医院检查身体健康，并确定没有患不宜参加单车比赛的疾病的单车运动爱好者。不在九龙湖校区的选手，请交通自理。

2、**参赛队员要求：**

（1）**竞速赛：团体赛形式**

校内学院参赛队团体比赛以学院为单位组织参赛，每队设领队 1 名，引导员（女生）1 名（由参赛学院在本院推举），参赛运动员 6 名（其中女生至少两名，

教师至少 1 名)，替补运动员 2 名（只能替换同性选手，学生教师间不可相互替换）。

## （2）慢骑赛：团体赛形式

比赛以学院推荐报名参赛，各单位报名 3 人，性别年级不限。各学院总成绩计入学院的比赛最终得分，所占比例见后文附件三：《学院总分评比细则》。

3、报名时间：各单位将电子版报名表于 2020 年 11 月 17 日前以电子文档的形式发至 213191923@seu.edu.cn。如有任何疑问，请联系 **张静涵** tel:

**18851739793 QQ: 1606265630**

4、领队会议时间：2020 年 11 月 25 日（周三）中午 12:30 分九龙湖体育馆 135 会议室。

## 八、比赛办法：

### （一）竞速赛

**1) 团体赛：**以各队 6 名运动员（至少两名女生；至少一名教师（两名教师及以上的队伍，每多出一名教师，团体总成绩减去 15 秒（最多减去不超过 30 秒），之后再计算平均成绩））在比赛中所用平均时间排名，时间少者名次列前；如遇两队或两队以上总时间相同时，各队个人最好成绩更优者（若仍相同则按次优者排序，以此类推）排名靠前。

**2) 发车顺序：**团队发车顺序将在领队会议时抽签决定。比赛当天，各车队先在护具领取处穿戴好护具，再整队前往检录处进行检录后进入候场区候场，准备比赛，比赛每隔 3-6 分钟发一个队，规定团队六人排成两排，每排三人，同时发车，避免拥挤现象，请领队队内自行商量决定出发队形（具体发车间隔由起点组工作人员决定）。

### 3) 比赛规则

1. 正常行驶时靠赛道内侧行驶，超车时靠赛道外侧行驶；
2. 任何参赛选手不得以任何形式阻挡更快的选手超过，如有违反，取消该队成绩；
3. 出现任何意外情况，参赛选手都不得在赛道中间推车；
4. 参赛选手不能恶意以身体或任何物品去接触其他参赛选手的身体、衣物或自行车。如有违反，取消该队成绩。

5. 比赛组织方仅检查参赛车辆是否违反参赛自行车规定，请参赛者在赛前自行检查车辆安全，比赛途中任何由车辆故障如：车胎爆胎，刹车失灵等造成的事故由参赛者自己负责，比赛组织方不承担任何责任。
6. 如若参赛车辆违反参赛自行车规定，该队领队可以选择
  - ① 坚持使用违反参赛自行车规定的车辆参赛，**最终在团队平均成绩上加时**（违反规定的车辆数\*1min，即若有一辆违反规定的车辆，加时 1min；两辆，加时 2min，依次递推）；
  - ② 违反参赛自行车规定的车辆不参赛，该参赛选手的成绩用该组所有参赛选手中最后一名的成绩代替，**并且该队最终比赛平均成绩加时 30 秒。**
7. 如果出现受伤、爆胎等意外情况（选手不能继续比赛）时，该选手成绩按队内时间最长参赛选手的时间计入总成绩，**并且最终在团队平均成绩上加时 1min**
8. 若有参赛选手在规定时间内未能到场，则该选手成绩按队内时间最长参赛选手的时间计入总成绩，**并且最终在团队平均成绩上加时 1min**
9. 如出现任何犯规现象，该参赛选手的成绩用该组所有参赛选手中最后一名的成绩代替，并且该队最终比赛平均成绩加时 1min。

## （二）慢骑赛

- 1) 团队赛：学院组队参加，三人，不限性别年级。得分计入学院总分，计算标准见附件二：《学院总分评比细则》。
- 2) 比赛规则：
  - ① 在规定的 10 米赛道内完成比赛，记录用时，学院团队平均用时为学院最终用时；
  - ② 预备阶段，各赛道自行车须前轮退至起始线，并以前轮触及终止线为比赛结束的标志；
  - ③ 在比赛过程中，参赛者不可以单脚或双脚着地，违者该组比赛即时结束；
  - ④ 在比赛过程中，参赛者不可以进入其他赛道，违者该组比赛即时结束；

- ⑤ 起点发令以后，参赛者必须在三秒之内离开起始线，违者该组比赛结束；
- ⑥ 参赛队员比赛用车只能用组委会提供的车辆。

### 3) 备注

参赛者的性别不限、国籍不限、年龄不限、身体健康，并确定没有患不适宜参加自行车比赛的疾病的自行车运动爱好者。

## 九、录取名次与奖励：

### 1、竞速赛

- a) 按照每个学院参赛选手完成比赛所用平均时间排名，时间短者排名优先。该成绩将统计到学院总分的评比中。
- b) 设个人奖，个人成绩（按男生组、女生组）取前三名分别颁发奖状和奖品（可以并列）。

### 2、慢骑赛

按照每个学院参赛选手完成比赛所用时间的平均用时排名，平均时间长者排名优先。该成绩将统计到学院总分的评比中。

### 3、评比细则

本届环九龙湖自行车赛，按学院总分评比细则计算学院分数，设总分团体冠、亚、季军，分别颁发奖杯，第4至8名颁发奖牌。

见附件二：《学院总分评比细则》

## 十、注意事项：

### 1) 参赛选手规定

身体健康，适合参加本次比赛，身份为老师、本科生或研究生（包括硕士研究生和博士研究生）。

### 2) 下列人不适合作为运动员参加本次赛事

- (1) 未经系统训练者；
- (2) 在做轻微活动时感到胸部中等程度疼痛和严重冠状动脉病（心绞痛）者
- (3) 近期内犯过心脏病者；
- (4) 患风湿性心脏病和先天性心脏病者，尤其运动中脸色发白发青者；
- (5) 有高血压或其他心脏病、心肌炎者；

- (6) 严重心律不齐者；
- (7) 糖尿病人、过于肥胖者过于肥胖者；
- (8) 年龄过大以及其他身体不适者。

### 3) 参赛自行车规定

- (1) 本赛事为业余竞速赛，参赛车辆为山地车或普通车辆，本届比赛不要求普通车数量。为确保参赛选手的安全，**准许参赛自行车类型包括：普通代步自行车，山地自行车，折叠自行车，旅行自行车；禁止参赛自行车类型包括：弯把公路车，平把公路车，单速公路车，死飞车，倒刹车。**
- (2) 比赛严禁使用挡风镜，导流罩和其它用来减小空气阻力或人为地提高车速或加速度的附加装置。特制的车把也是被禁用的；自己组装的自行车不具备参赛资格。
- (3) 请尽可能地卸掉自行车上附加的驮包、电灯、音响等外挂易脱落附件，以避免附件掉落影响自己及其他车手行车安全。
- (4) 参赛车手请务必使用自己熟悉的自行车参赛。参赛前请自行检查自用自行车车况(自行车车轮、手柄或脚踏板松紧错误，或链条阻塞)，确保自行车无特殊状况，为自己和他人生命安全负责。
- (5) 参赛车手必须按照路线图行驶(附表一)，如有违反路线图或交通规则行驶者，一经发现，团队成绩加 1min，同时取消该车手评选个人奖资格。

### 4) 参赛选手着装规定

- (1) 参赛选手必须佩戴头盔、手套、护肘和护膝(由主办方统一提供)，用于在发生意外时保护参赛选手；
- (2) 全部参赛选手必须穿紧身裤或束脚裤，以防裤腿卷入链条中发生意外。
- (3) 全部参赛选手必须将号码布用别针挂在胸前，以便计时员记录各参赛选手的成绩。无号码布者不记录成绩。

### 5) 选手注意事项

- 1. 经过路口的时候请注意岔路口的行人和车辆，注意听志愿者的哨声；
- 2. 转弯时请适当减速，以防车速过快发生侧滑现象，并注意避免多车并行；
- 3. 跌倒时请用双手护头，双膝贴胸；
- 4. 比赛过程中切记不要脱把行驶；

5. 请合理安排发车顺序和队伍行进顺序，尽量避免多车并行情况；
6. 如若前方参赛选手发生意外，请注意绕行，切记不可停车查看伤者伤势，以防发生连环撞车，伤者会由工作人员统一照顾。

#### 6) 观众及啦啦队注意事项

1. 赛前观众和拉拉队队员应了解自行车赛的特点和相关知识，做到注意赛场秩序和适时保持安静；
2. 自行车比赛开始时，观众应保持安静，以免干扰或影响运动员的比赛出发；
3. 观众和拉拉队队员在沿途观看比赛时一定不要超越隔离区，以保证自身和他人的安全；
4. 观看自行车比赛过程中一定要听从赛场工作人员的指挥，不要随意冲入场内或赛道；
5. 在观看比赛时，观众和拉拉队队员不能接触或帮助运动员，更不能向运动员身上和车上喷水。

#### 7) 备注

1. 参赛队员必须携带校园一卡通以便核实。
2. 大赛主办方将为全部参赛队员（包括替补队员）购买人身意外伤害险，参赛队员须提供准确的身份证号，如因身份证号错误导致购买不成功，将取消该队该成员的参赛资格，同时不接受其他人员替补，该队员成绩按照比赛最后一名成绩计入。
3. 比赛期间应服从裁判员判罚，若对裁判员的判罚有疑义，由各队的领队或教练向裁判长申诉。
4. 参赛队不得迟到，若比赛开始 15 分钟后未到场，则作弃权处理。希望各队遵守比赛时间，有特殊原因的，提前告知，不要无故弃权。
5. 请自备院旗（不需自行借旗杆）。
6. 未尽事宜，另行通知。

东南大学体育运动委员会

2020 年 11 月 6 日

附件一：比赛路线图



注：检录处和起点位置相同。

## 附件二：学院总分评比细则

### 学院总分评比细则

评比项目	计分方式	所占比例
竞速赛 A	6 人团体赛，取学院平均用时，用时短者优先。共 24 个学院，用时最快的第一名计分 24，第二名 23，依次类推，最后一名计分 1 分。	80%
慢骑赛 B	3 人团体赛，取学院平均用时，用时长者优先。共 24 个学院，用时最长的第一名计分 24，第二名 23，依次类推，最后一名计分 1 分。	20%

**学院总分 = A \*80% + B\*20%**

注：若出现总分相同者，竞速赛成绩优异者排名靠前。



附件三：比赛报名表

东南大学第十二届环九龙湖自行车赛报名表

参赛单位					
领队		联系电话			
引导员 (必须女生)		联系电话			
竞速赛					
序号	姓名	学号 /职编号	性别	学生/ 教师	身份证号
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7(替补)					
8(替补)					
慢骑赛					
序号	姓名	学号 /职编号	性别	学生/ 教师	身份证号
1					
2					
3					

**注意事项:**

- 1) 每队设领队 1 名，旗手（即引导员）1 名，人员组成参见：**四·参赛办法**。
- 2) 本赛事为业余竞速赛，参赛车辆为**山地车或普通车辆**，本届比赛不要求普通车数量。为确保参赛选手的安全，**准许参赛自行车类型**包括：普通代步自行车，山地自行车，折叠自行车，旅行自行车车；**禁止参赛自行车类型**包括：弯把公路车，平把公路车，单速公路车，死飞车，倒刹车。
- 3) 报名表电子版填写好报名信息,重命名标题为“学院名-环九龙湖自行车赛报名表”于 11 月 17 日之前发至邮箱：[213191923@seu.edu.cn](mailto:213191923@seu.edu.cn)
- 4) 如有问题,请联系 **张静涵** tel:18851739793 QQ:1606265630